



東京都福祉局

会場・オンライン・電話にて事業説明実施中!!

見

てみよう、 介護の世界



東京都が就労サポート!

かい
チャレ
Challenge



かいチャレとは、介護業界で働いたことのない幅広い年代の方向けに
職場体験を通じて、介護の仕事への理解を深めていただくことを目的としています。

対象施設

通所施設、入居施設、訪問介護

★介護職未経験者の方が対象となります★



1日4時間から
参加OK



1日5,000円の
支援金あり

かいチャレで
参加する
メリット



近くの施設と
マッチング

都内、参加事業所800以上!



参加者の声・満足度

83.4%の方が“満足”と回答

職場体験
参加者
アンケート

年齢
不問!!

お気軽にご参加ください!

高校生
以上!

説明会予約はこちら

かいごチャレンジ職場体験事務局



03-4560-0638

[受付時間]
平日9:00~17:00

かいチャレ



ade.jp.tokyokaichare@jp.adecco.com

※当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。



選べる3つのプログラム!!



入門プログラム

01

内容例

施設や事業所内の見学・職員との座談会

介護職員や職場全体の雰囲気を感じてもらえる介護になじみのない人も入りやすいコースです。



コミュニケーションプログラム

02

内容例

利用者様との会話・ご対応

施設の入居者・利用者様との会話を重視した、より介護の仕事を身近に感じられるコースです。



体験プログラム

03

内容例

食事や歩行介助、レクリエーション参加

職場の介護職員の方と一緒にケアサポートを体験してもらうコースです。

これからの流れ

本事業の ご説明



介護のお仕事ってどんなことするの？
職場体験って、どんなもの？そんな質問を解消します。

職場体験 参加申込



ご要望をお伺いしながら担当カウンセラーがマッチングを行います！

キャリア カウンセリング



キャリアカウンセラーが丁寧にカウンセリングやご案内をします。

職場体験 開始



職場体験中に分からないことや不安なことがありましたら、担当カウンセラーがしっかりとフォローいたします！

職場体験参加後 フォロー



ご参加後のご要望などがありましたらカウンセラーがお伺いしフォローいたします

かいごチャレンジ
職場体験事務局



03-4560-0638

受付時間／平日9:00～17:00



ade.jp.tokyokaichare@jp.adecco.com

※当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

説明会予約はこちら



令和7年3月作成